



2024 CD02 增能實務工作坊-足部護理 《台北場》

一、辦理目的：

1. 為了強化居家護理師或長照機構護理師面對長者足部問題，能運用健康評估表，篩檢出問題，再透過衛教或轉介，預防足部問題更嚴重，並傳達保養與預防的觀念，降低足部問題的發生率。
2. 將以衛生福利部長照司於 112 年 1 月 10 號公告 CD02 居家護理指導與諮詢照護操作指引」手冊計畫中足部問題處置指引內容，設計出 12 小時課程，4 小時實務操作，希望能讓更多願意投入足部問題護理的護理師更能了解及運用照護指引的內容，給予個案衛教，加上實地的操作足部問題的處理及基礎護理，解決個案的足部問題，進而避免產生感染的合併症。

二、課程特色：

1. 在老師帶領下，實際操作有足部問題的個案(灰甲)
 2. 學習足部護理常用工具的操作運用
- ◆指導單位：中華民國護理師護士公會全國聯合會
 - ◆主辦單位：社團法人台灣居家護理暨服務協會
 - ◆合辦單位：新北市健生護理之家
 - ◆協辦單位：台灣居護股份有限公司
 - ◆參加人員：居家護理師/機構護理師/有興趣執行足部護理的護理師
每梯次人數 30 位(報名額滿為止)
 - ◆報名費用：會員：\$5,000 元、非會員\$6,000 元 (共兩天含 12 小時課程
理論與 4 小時實務操作(中餐自理))
- ※本課程已申請長照人員與護理人員教育積分中

◆授課區域、時間、地點一覽表：

區域	授課時間與地點
北區-台北	113 年 6 月 15 日-6 月 16 日(星期六、日) 地點：新北市健生護理之家 地址：新北市土城區中華路一段 14 號四樓

三、報名網址：<https://forms.gle/CT5oMtgudnbi7j5YA>



四、繳費注意事項：(欲參加本次訓練之學員，請務必詳閱、遵守)

(一)、可用臨櫃匯款或 ATM 轉帳

戶名：社團法人台灣居家護理暨服務協會

銀行：永豐銀行三興分行(807)

虛擬帳號：998094+身份證後 8 碼

例如：身份證字號 A123456789，

繳款帳號為 9980-9423-4567-89 共 14 碼

※請備註「台北足部」匯款完請務必來電或 Mail 告知繳款資訊。

(二)、報名後，至課程開課前(含)7 個工作天以上，若需申請轉讓、取消報名者，需酌收行政手續費\$500 元(每人每場次)。

(三)、課程開課前(含)7 個工作天以內恕不接受轉讓、取消報名及退費各項手續。

(四)、聯絡窗口：鄭雅馨專員

連絡電話：02-3343-5008/ 0928-327-843

連絡信箱：thcsa2019@gmail.com

五、備註：

1. 本次足部護理實務工作坊非復能認證，僅提供學員上課證明

2. 參加工作坊的人員須購買或自備足部護理工具，項目如下：

炭甲棒、甘皮剪、磨板厚、薄各一、電動磨甲機、磨頭

由於實務操作是以灰甲處理為主，嚴重者需使用電動磨甲機(非電動的也可以，要自備延長線)、學員可以自備或由主辦單位代買

3. 實務操作學員需自行攜帶下列物品：

學員自備：炭甲棒、甘皮剪、磨板厚、薄各一、電動磨甲機、磨頭
矮板凳

主辦單位準備：手套、拋棄式圍裙、擦腳巾、美容巾

主辦單位將贈送指緣油及護足霜

4. 需主辦單位代購工具：

◆炭甲棒：\$1,800 元

◆甘皮剪：\$200 元

◆磨板厚、薄各一：\$50 元

◆電動磨甲機：\$1,500 元

◆磨頭：200 元

請學員勾選需要代買工具後，於上課當天領取並繳交費用



課程表

第一天		
課程時間	課程名稱	授課老師
08:00-08:30	報到	
08:30-08:40	長官致詞	曾勤媛理事長
08:40-09:30	足部護理運用現況、困難、如何突破	呂郁芳
09:30-10:20	足部構造、下肢生理力學、步態分析	劉彥宏
10:20-10:40	休息	
10:40-12:20	常見足部問題及疾病判定及處置 (含足壓測量及鞋墊製作)	劉彥宏
12:20-13:30	午餐	
13:30-15:10	足部運動與實作	林世航
15:10-15:20	休息	
15:20-17:00	足部常見問題與預防處理措施	呂郁芳

第二天		
課程時間	課程名稱	授課老師
08:00-08:30	報到	
08:30-09:20	老人皮膚常見問題及灰甲處理	呂郁芳
09:20-10:10	足部健康評估	孫金麗
10:10-10:30	休息	
10:30-11:20	足部健康評估實作	孫金麗
11:20-12:10	足部護理常用工具運用	許怡蒨
12:10-13:30	午餐	
13:30-14:20	足部問題實務操作-示範	呂郁芳 孫金麗 許怡蒨
14:20-14:30	休息	
14:30-17:00	足部問題實務操作-分組操作	呂郁芳 孫金麗 許怡蒨
17:00-17:20	綜合討論	



講師簡介(依照姓氏筆畫排列)

呂郁芳

現職：專業居家護理所/專業居家長照機構負責人

學歷：逢甲大學經營管理研究所碩士
中國醫藥大學護理系

經歷：至善園老人養護中心主任
道禾實驗小學校護
林新醫院護理部督導
美和護專臨床實習老師

孫金麗

現職：專業居家護理所主任

學歷：亞洲大學健康產業管理學系碩士

經歷：至善園老人養護中心護理部主任
林新醫院護理部督導

許宜蒨

現職：專業居家護理所護理師

學歷：中台科技大學老人照顧系
署立豐原醫院護理師

經歷：

賢德醫院護理師

明康居家式長照機構 居服員



劉彥宏

現職：勤益科技大學健康產業科技研發與管理系助理教授

學歷：國立台灣大學醫學工程學研究所博士

經歷：樹人醫護管理專科學校

物理治療科"助理教授

高雄市北區輔具資源中心輔具評估師

南投第一輔具資源中心輔具評估師

合立行健康科技有限公司物理治療師/總經理

慈惠醫護管理專科學校物理治療科專任講師

林世航

現職：征服者健身館有限公司教練

學歷：東海大學法律系

經歷：鈺善園護理之家體適能老師

專業居家護理所醫事C據點體適能老師